

MURCIA EN MOVIMIENTO 2023 “ATLETISMO EN LA CALLE”

La Concejalía de Cultura, Turismo y Deportes desarrollará una jornada de actividades lúdico deportivas en los jardines anexos al Pabellón Príncipe de Asturias de Murcia para el próximo domingo 29 de enero de 2023 en horario de 10,30 a 13:00 horas.

Las actividad deportiva elegida para este día es el Atletismo, desarrollándose conforme lo siguiente: Se trata de una competición atractiva, dinámica y de carácter lúdico-pedagógico que se realiza por equipos mixtos en formato de relevo. En ella, cada uno de los miembros de un equipo, deberá completar un recorrido, en el que se han dispuesto una serie de pruebas a superar en cada una de las estaciones del circuito. Cada una de esas pruebas se superará ejecutando una determinada destreza atlética. La mayor o menor capacidad presentada condicionará el tiempo total invertido en completar el circuito. La prueba a realizar en cada una de las estaciones se fundamenta en la realización de gestos motrices básicos más que en técnicas atléticas avanzadas, posibilitando su realización a casi la totalidad de niños y niñas de todas las edades.

Atletismo en la calle

Ven y disfruta de una mañana saludable y familiar

The infographic illustrates a street athletics circuit with the following stations and distances:

- Station 1: 30m hurdle race.
- Station 2: 2m high jump.
- Station 3: 1,5m shot put.
- Station 4: 6m long jump.
- Station 5: 5m and 6m obstacle course.
- Station 6: 4m and 6m relay race.

Domingo 29 enero
Jardín junto a Pabellón Príncipe de Asturias (Murcia)
10:30 a 13:00h.



Ayuntamiento
de Murcia





Todas las actividades tendrán un marcado talante lúdico deportivo, buscando el máximo acceso de los murcianos al conocimiento del atletismo y a su práctica.

Además del beneficio que proporciona cualquier actividad deportiva para la salud física y mental, la actividad de Atletismo que se desarrollará el domingo día 29 de enero, se ha enfocado hacia la cooperación entre los practicantes, de modo que se compartan experiencias vivenciales, explorando las habilidades y limitaciones motrices, superando miedos, así como, a través del esfuerzo y la perseverancia, perfeccionar la destreza, mejorando la autoestima personal, facilitando con dichas actividades el aprendizaje de valores como el respeto hacia los demás.

Sólo se requiere que los participantes traigan una indumentaria que les permita moverse, facilitándose a los participantes todo lo necesario para el desarrollo de las actividades. Se contará con personal técnico para realizar las actividades de forma segura y divertida.

Os animamos a que compartáis esta experiencia con nosotros.

La entidad colaboradora en este evento es:

- Federación de Atletismo de la Región de Murcia

EL TENIENTE DE ALCALDE DE CULTURA, TURISMO Y DEPORTE

PEDRO JOSÉ GARCÍA REX